

Entendiendo Tus Niveles de Azúcar en la Sangre para Prevenir Diabetes

Aprenda las razones y por qué sus niveles de azúcar en la sangre están elevados y lo que usted puede hacer al respecto.

Presentación por Natalia García, Nutricionista (habla español)

Date	Time	Location
Tuesday, Jan 30	5:30p - 7p	Palmetto Library 923 6th St. W, Palmetto
Thursday, March 1	12p - 12:45p	Utilities, Large Conf Room 4410 66th St W, Bradenton
Thursday, March 15 (en español)	5:30p - 7p	Palmetto Library 923 6th St. W, Palmetto
Tuesday, April 10	12p - 12:45p	Public Works, Conf Room 1&2 1100 26th Ave E, Bradenton
Tuesday, April 17	5:30p - 7p	Palmetto Library 923 6th St. W, Palmetto
Saturday, May 19	12:30p - 2p	Palmetto Library 923 6th St. W, Palmetto
Wednesday, May 23	12p - 12:45p	Admin Bldg, 4th Floor Osprey Room 1112 Manatee Ave W, Bradenton
Thursday, June 7	5:30p - 7p	Palmetto Library 923 6th St. W, Palmetto
Wednesday, July 18	12p - 12:45p	MSO Ops, Media Classroom *MSO/CPID Personnel Only 600 301 Blvd W, #202, Bradenton

Abierto a todos los empleados y miembros del plan medico.

Esta clase cuenta como sesión en grupo para el programa de Prevención de Diabetes.

Esta clase no cuenta como QE Educación en Diabetes.

Registrarse en línea www.manateeyourchoice.com/register

(Seleccione "Understanding Your Blood Sugar..." en el menú o busque la clase usando la herramienta de búsqueda)

